# टाइम मैनेजमेंट मेट्रिक्स

आप जिदंगी में सफलता चाहते है, तो सबसे पहले आपको समय को मैनेज करना सीखना होगा । सफलता पाने के लिए जरूरी है, कार्यो का उसके महत्व के आधार पर वर्गीकरण । आप आइम मैनेजमेंट मेट्रिक्स के सूत्रों को अपने जीवन में अपनाएं और देखिए, कि धीरे-धीरे कैसे आप समय का अधिकतम उपयोग करने लगते है ।

अगर आप टाइम मैनेजमेंट मेट्रिक्स का अध्ययन करते है, तो पाते है, कि आप अपने संपूर्ण कार्यो को मुख्यतः चार भागो में विभाजित कर सकते है । इसमें कुल चार क्वाड्रेंट (चर्तुकोण) है । चारो चर्तुकोणों की गतिविधियों के आधार पर महत्व दे सकते है, और अपने समय को सही ढंग से मैनेज कर सकते है ।

| | **Urgent** | **Not Urgent** |
|---|---|---|
| **Important** | **I** आपात कालीन प्रोजेक्टस, डेड लाउन्स पुरा करना, अनापेक्षित मुसीबतें । | **II** पब्लिक रिलेशन बढ़ाना, बिजनेस के लिए नए रिर्सोसेस् ढूंढना, योजनाएं बनाना । |
| **Un Important** | **III** अनापेक्षित रूकावटें, बिना बुलाएं गेस्ट, मेल, रिर्पोटस, दबाव के मुद्दे । | **IV** फालतू के काम, व्यक्तिगत मेल एवं टेलीफोन काल्स, समय बरबाद करना । |

क्वाड्रेंट **I** : इस चतुषकोण की गतिविधियां अर्जेट केटेगिरी में आती है । इन पर आपकों तुरंत react करना होगा । समय की कमी के कारण, इनको पूरा करने के लिए प्रेशर भी बहुत रहता है । हमारे महत्वपूर्ण कामों पर इनका काफी प्रभावी पड़ता है ।

क्वाड्रेंट **II** : इस क्वाड्रेंट की गतिविधि सबसे महत्वपुर्ण कैटेगिरी में आती है । ये कार्य अर्जेन्ट की श्रेणी में तो नहीं आते, लेकिन भविष्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण होते है । ये कार्य हमें अपने लक्ष्य, अपनी मंजिल तक पहुचने में मदद करते हैं । अगर हम प्रोएक्टिव होकर ये कार्य करे, तो हमारा जीवन संतुलित और अनुशासनात्मक हो जाता है ।

क्वाड्रेंट **III** : ये गतिविधियां महत्वपूर्ण नहीं की श्रेणी में आती है । देखाजाए तो क्वाड्रेंट **I** एवं क्वाड्रेंट **III** की गतिविधियां ऊपरी तौर से तो समान ही नजर आती है । लेकिन ऐसा नहीं है । ये कार्य उतने महत्वपूर्ण नहीं होते, परिणामस्वरूप समय की बरबादी और आपकी प्रोडक्टिविटी में कमी आती है ।

क्वाड्रेंट **IV** : ये गतिविधियां ना ही अर्जेन्ट है और ना ही महत्वपूर्ण । जो लोग अपने पर्सनल काम ज्यादा करते है, समय को बेकार कामों में नष्ट करना ही, इनके जीवन का एकमात्र उद्देश्य है ।

अगर आप समय का अधिकतम उपयोग करना चाहते है तो अपने आपको क्वाड्रेंट **III** व क्वाड्रेंट **IV** से बाहर रखिए । अपने समय को क्वाड्रेंट **II** में उपयोग करने की आदत डालिए, तभी आप सफल हो पाएंगे ।

**वर्षा अजीत वरवंडकर**
फाउण्डेशन सर्विसेज
रायपुर